



SCHOOL VOOR
EIGEN WIJSHEID

PRIVATE MENTORSHIP

Zijn. Vanuit d'Oorsprong

AANWEZIGHEID • EIGENAARSCHAP • INNERLIJKE AUTORITEIT

*Een jaar lang iemand naast je.
Voor de millimeters die alles
veranderen.*



Misschien is er niets mis.

Je leven loopt. Je draagt verantwoordelijkheid. Je hebt al veel geleerd, doorleefd en opgebouwd. Misschien begeleid je zelfs anderen. En toch voel je dat er ergens iets nauwkeuriger mag. Dat je meer van jezelf wilt laten meedoen in hoe je leeft, kiest en beweegt.

Dat kan gaan over je leiderschap, je relatie, je onderneming, je lichaam, een keuze die blijft liggen of een manier waarop je jezelf nog inhoudt. Vaak zijn het millimeters. Maar precies die millimeters bepalen hoe vrij je beweegt.

*Steeds minder
afwezig raken.*



Een jaar dat met jouw leven meebeweegt.

Private Mentorship is een persoonlijke samenwerking. Een jaar van tevoren weten we niet wat er in jouw leven gaat gebeuren. We werken met wat zich werkelijk aandient.

Soms vraagt dat om vertragen en voelen. Soms om een scherpe spiegel. Soms om een systemische opstelling, lichaamsgericht werk, strategisch denken of een heel praktisch besluit dat al te lang blijft liggen.

De rode draad is steeds dezelfde: jouw eigen waarneming verfijnen, je innerlijke autoriteit serieus nemen en steeds steviger leren staan in wat voor jou klopt.



*Iemand die langdurig
met je meekijkt.*

De natuur is geen decor.

De Schoorlse Duinen zijn onze vaste werkplek. We lopen. Zitten. Ademen. Werken met wat het lichaam laat zien en met wat in een kantoorruimte misschien makkelijker verborgen blijft. De ruimte buiten helpt vaak om binnen iets minder vast te zetten.

*Je hoeft in de natuur
niet zo veel vol te houden.*

We werken met de hele mens.

Je hoofd, je gevoel, je lichaam en alles wat betekenis geeft aan jouw leven doen mee.



Fysiek

Lichaam, spanning, energie, adem, grenzen en herstel.

Emotioneel

Voelen wat er werkelijk speelt, emotionele stabiliteit en ruimte om te bewegen.

Mentaal

Overtuigingen, patronen, perspectief, strategisch denken en besluitvorming.

Spiritueel

Zingeving, intuïtie, bewustzijn en de vraag wat door jou heen geleefd wil worden.

Alles doet mee.

Waar kan een jaar over gaan?

Over precies datgene wat op dat moment aandacht vraagt. Soms persoonlijk. Soms zakelijk. Meestal loopt het door elkaar heen, omdat jij degene bent die het allemaal leeft.

- Stevig staan & je plek innemen
- Eigenaarschap & innerlijke autoriteit
- Zelfvertrouwen & authenticiteit
- Intuïtie & leven vanuit je hart
- Emotionele stabiliteit & veerkracht
- Creativiteit & strategisch denken
- Relaties, patronen & overtuigingen
- Zingeving & bewustzijnsontwikkeling
- Leiderschap dat anderen raakt
- Herstel, draagkracht & burn-outpreventie



Het leven bepaalt de agenda vaker dan wij.

Een jaar geeft tijd om iets werkelijk te leven.



Een inzicht kan in een uur ontstaan. Een patroon herkennen lukt soms in een paar minuten. De vraag is wat er gebeurt wanneer je maandag weer aan tafel zit, een lastig gesprek voert, een grote beslissing neemt of merkt dat je oude reflex gewoon weer vooraan staat.

Daarom duurt dit mentorship minimaal twaalf maanden. We bewegen mee met het echte leven, komen terug op wat je dacht te hebben doorzien, oefenen en verfijnen. Tot je merkt dat je anders bent gaan staan.

Hoe we gedurende het jaar werken.

± 12 live coachdagen

In en rond de Schoorlse Duinen. Ruime dagen waarin we kunnen vertragen, verdiepen, bewegen en werken met wat er op dat moment ligt.

Online calls

Tussentijds om iets scherp te krijgen, bij te sturen of samen naar een vraag te kijken.



WhatsApp & persoonlijke voicemail's

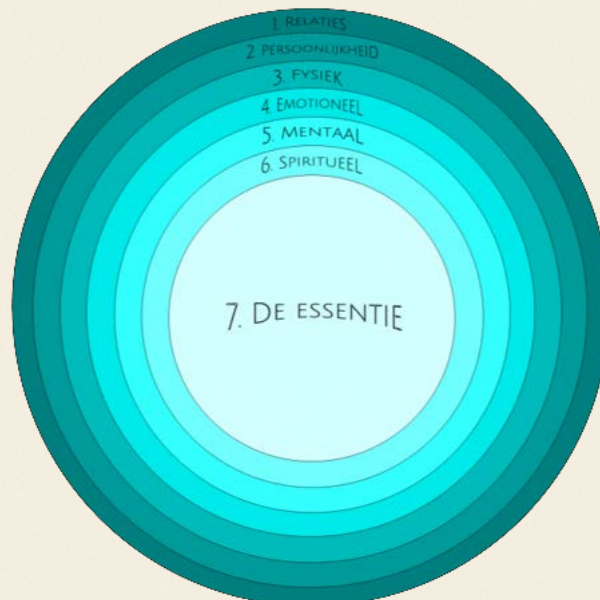
Voor reflectie in het moment. Een observatie, een vraag, een situatie die zich nú voordoet. Juist daar zit vaak het werkelijke materiaal.

Circa 200 uur contact en beschikbaarheid

52 uur praktijk / integratie • circa 40 uur zelfstudie

Verdieping die verder gaat dan de coachdag.

Naast het persoonlijke werk krijg je online verdieping rond de zeven intelligentiegebieden / ringen, talentontwikkeling en bewustzijnsontwikkeling. Online modules rond leiderschap, talent en bewustzijn zijn beschikbaar wanneer die iets toevoegen aan jouw proces.



Je kunt daarin onderzoeken waar je sterk ontwikkeld bent, waar je jezelf nog vooral mentaal begrijpt en waar iets daadwerkelijk belichaamd wil worden.

Zelfstudie geeft taal, context en perspectief aan wat je in je eigen leven tegenkomt.

Wie loopt er met je mee?



Sander de Zwart

HOOFDMENTOR

Ik kijk mee. Soms zacht. Soms confronterend. Ik luister naar wat je zegt, maar ook naar wat je lichaam, je keuzes en je manier van aanwezig zijn vertellen.

Door de jaren heen heb ik gewerkt met onder meer lichaamsgerichte therapie, systemisch werk, ademwerk, trance, hypnose en verschillende spirituele en managementfilosofieën. Dat gereedschap is beschikbaar wanneer het werkelijk iets dient.

Waar nodig kunnen Nico de Jong en teachers van School voor Eigen Wijsheid vanuit hun eigen expertise aansluiten.

Voor wie dit klopt.

Voor ondernemers, leiders en professionals die al verantwoordelijkheid dragen en op een kruispunt voelen dat hun volgende beweging om meer vraagt dan kennis alleen. Voor mensen die bereid zijn zichzelf werkelijk te ontmoeten en eigenaarschap te nemen over wat ze daar aantreffen.

Jouw leven is het materiaal.

De begeleiding is persoonlijk en beweegt mee met wat jij in je werk en leven tegenkomt. We kijken naar gedrag, overtuigingen, emotionele beweging, je lichaam en de plek van waaruit je keuzes maakt.



De investering.

Private Mentorship is een intensieve één-op-één samenwerking van minimaal twaalf maanden, met maximale individuele aandacht en ruimte om te werken met wat jouw leven, leiderschap en ondernemerschap werkelijk vragen.

€ 12.000

EXCLUSIEF BTW / MINIMAAL 12 MAANDEN

Naast de geplande momenten is er gedurende het jaar persoonlijk contact en ruimte om tussentijds mee te kijken, zodat een vraag niet altijd hoeft te wachten tot de volgende afspraak.

Langdurig. Persoonlijk. Dicht op het echte leven.



Een ontmoeting eerst.

Een jaar samenwerken vraagt meer dan een inschrijving. Het moet van beide kanten kloppen. Daarom beginnen we met een ontmoeting. We kijken waar je staat, wat er speelt, waar je naar verlangt en of deze vorm van begeleiding past bij wat jij nu nodig hebt.



Je hoeft vooraf geen perfecte hulpvraag te formuleren. Soms is het juist onderdeel van het gesprek om te ontdekken waar het werkelijk over gaat.

Misschien begint het met één goed gesprek.

PLAN EEN ONTMOETING

schoolvooreigenwijsheid.com

De kwaliteit van je aanwezigheid bepaalt de kwaliteit van de ontmoeting.

Met jezelf. Met de ander.
Met je werk. Met het leven.

Misschien mag er iets af. Een overtuiging. Een oude manier van jezelf beschermen. Een rol die ooit werkte. Een idee over wie je zou moeten zijn. Zodat wat al van jou is, steeds minder hoeft te worden tegengehouden.

PRIVATE MENTORSHIP

Zijn. Vanuit d'Oorsprong

€ 12.000 excl. btw · minimaal 12 maanden

schoolvooreigenwijsheid.com